



PAYS TARNAIS

« PASSEPORT SANTE-ENVIRONNEMENT »

Contexte

La santé environnementale est la prise en compte de l'impact des polluants sur la santé, qu'ils soient locaux ou globaux. Aujourd'hui, les effets de la pollution de l'environnement sur notre santé sont multiples : à cause des **conditions de vie** (expositions liées à l'habitat, expositions professionnelles, nuisances tels que le bruit, les déchets, l'insalubrité...), des **contaminations des milieux** (eau, air, sol ...), des **changements environnementaux** (climatiques, ultra-violets ...), des **prédispositions génétiques** ...

Divers agents physiques, chimiques et biologiques omniprésents dans notre environnement et notre alimentation vont alors poser des problèmes de santé. Si certains ne peuvent apparaître qu'à partir d'une certaine exposition, d'autres sont possibles à de très faibles doses (perturbateurs endocriniens). L'impact de la dégradation de l'environnement sur la santé humaine est à la fois une des préoccupations majeures de santé publique et un thème écologique central, « **Environnement d'aujourd'hui, santé de demain** ».

L'exposition « Passeport Santé - Environnement » : Une animation tout public !

Cette exposition présente en six panneaux 5 thèmes qui posent un cadre général sur la question de santé-environnement :

- ✓ **Histoire de la santé** : « De la préhistoire à aujourd'hui, les maladies qui altèrent la santé de l'homme ont évolué... »
- ✓ **Les pollutions intérieures** : « Sommes-nous protégés de la pollution dans notre maison ? »
- ✓ **Act'Air** : « Agissons pour la qualité de l'air ! »
- ✓ **Pollutions lumineuses, pollutions sonores** : « Soyons vigilants à notre cadre de vie »
- ✓ **Une ordonnance de nature** : « Bouger, sortir, prendre des bains quotidiens de nature pour rester en bonne santé »

Elle est organisée en parcours et propose une recherche dynamique **sous forme d'enquête, de jeux et d'expérimentation**.

Un **Passeport Santé** sera à emporter chez soi pour réaliser un diagnostic simple et mettre en place quelques mesures concrètes de prévention.

L'exposition « Passeport Santé » est un outil responsabilisant les élèves, les étudiants et le grand public à l'égard de leur mode de vie et de leur santé.

Passeport Santé Environnement

Les médecins constatent depuis quelques années une augmentation de maladies dites chroniques : allergies, asthme, problèmes cardio-vasculaires, cancers, puberté précoce, hyperactivité des enfants, problèmes de fertilité... autant d'épidémies des temps modernes.

Et si la dégradation de notre environnement et nos modes de vie étaient responsable de l'explosion de ces nouvelles maladies ?

Pour répondre cette question, le CPIE DES PAYS TARNAIS vous invite dans cette exposition à suivre le quotidien d'une famille en quête de comportements plus favorable à la santé.

Vous y trouverez :

• Des gestes au quotidien

simples et rapides à mettre en œuvre pour préserver son capital santé et préserver notre environnement.

• Des pistes pour contribuer en tant que citoyens et élus à l'émergence de Villes et Territoires favorables à la santé.

AGISSONS POUR PRÉSERVER NOTRE CAPITAL SANTÉ !



Des jeux, des panneaux informatifs, des documents à consulter et un dépliant passeport santé accompagnent votre visite.

Le CPIE des pays tarnais a réalisé cette exposition avec le soutien du Département du Tarn, de la de la Région Occitanie, d'Harmonie Mutuelle et en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), l'Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé (IREPS) et le réseau environnement santé (RSE).



✓ **Histoire de la santé** : « De la préhistoire à aujourd'hui, les maladies qui altèrent la santé de l'homme ont évolué... »



✓ **Les pollutions intérieures** : « Sommes-nous protégés de la pollution dans notre maison ? »



✓ **Act'Air** : « Agissons pour la qualité de l'air ! »



✓ **Pollutions lumineuses, pollutions sonores** : « Soyons vigilants à notre cadre de vie »



✓ Une ordonnance de nature : « Bouger, sortir, prendre des bains quotidiens de nature pour rester en bonne santé »

