

Le GENEVRIER COMMUN (*Juniperus Communis*)



Photo : Kerry Woods

Cet arbuste buissonnant est connu depuis l'Antiquité.

Les baies de Genévrier sont toniques, dépuratives et diététiques, elles étaient utilisées pour combattre les problèmes digestifs.

Les aiguilles du feuillage sont purgatives et sont employées en fumigation comme antiseptique.

Les baies contiennent de l'essence de genévrier et servent aussi à parfumer certains plats comme la choucroute ainsi que le gin.

Source : *la Flore de la Vallée du Viaur, Textes et Aquarelles de Claude Bernard*

Observé à : Lombers, Ronel, Orban, Saint-Antonin-de-Lacalm, Sieurac, Laboutarié