

# LA COUTURE POUR LES NULS

## Trop long, trop large... 4 techniques de réparation rapide

### COUPER LES JAMBES DE PANTALON ET REFAIRE LES OURLETS

#### MATERIEL NECESSAIRE

Épingles ; Ciseaux à tissu ; Fil de coloris assorti au pantalon  
Machine à coudre ou aiguille.



#### ETAPES

##### 1/ Essayage

Plier et épingler le bas du pantalon vers l'intérieur à la longueur souhaitée (sur une seule jambe).

##### 2/ Préparer l'ourlet

L'ourlet nécessite 2cm de plus que la longueur souhaitée.

Couper bien droit à 2cm des épingles.

Faire un premier repli de 1cm vers l'envers en le marquant au fer à repasser.

Faire un second repli de 1cm vers l'envers : les repères doivent alors être exactement sur l'arête de ce second repli. Épingler.

Refaire les mêmes opérations sur l'autre jambe.

##### 4/ coudre les ourlets

Le plus facile et le plus rapide est de les coudre à la machine. Mais si on n'a pas de machine, on peut faire une couture à la main au point de piqûre sur l'endroit.

Régler la longueur du point à 3mm et piquer sur l'envers, à 1 ou 2mm du bord du repli.

## **DEPLACER LES BOUTONS** pour resserrer un vêtement

### MATERIEL NECESSAIRE

- Aiguille
- Epingles
- Ciseaux
- Fil
- Bouton à trous de deux ou quatre trous

### ETAPES

Muni d'une aiguille, enfiler un fil doublé pas plus long que votre bras et terminez par un nœud liant les deux extrémités.

#### Marquer l'emplacement

L'emplacement des boutons à coudre doit toujours être bien marqué en vis-à-vis des boutonnieres. Epinglez les bords de fermeture l'un sur l'autre. Piquez une épingle à la verticale au travers de la boutonniere. L'épingle indique l'emplacement du bouton.

#### Coudre le bouton à trous

Piquez sur l'envers, de l'autre côté où le bouton doit être fixé, tirez sur le fil jusqu'à ce que le nœud vienne buter contre le tissu. Rappel : l'endroit d'un tissu est sa partie la plus noble, celle qui est visible, l'envers est a contrario la partie intérieure. Passez l'aiguille dans le premier trou du bouton et faites-la rentrer dans un second trou. Puis piquez sur l'endroit en essayant de faire ressortir l'aiguille au niveau du nœud qui est de l'autre côté.

Attention à ne pas tirer excessivement sur le fil au risque de plaquer le bouton contre le tissu, ce qui ne laisserait plus la place de boutonner la boutonniere. Laissez un espace égal à l'épaisseur du tissu pour éviter cet écueil.

De la même manière, piquez encore et encore. La technique n'est pas très compliquée. Il s'agit simplement de veiller à passer dans tous les trous du boutons et de toujours conserver le bon espace entre le bouton et le tissu. Au bout d'une dizaine de points – quantité variable selon la matière et le poids – le bouton est suffisamment bien accroché pour avoir une bonne durée de vie.

## UNE ALLURE PLUS CINTREE AVEC UNE CEINTURE

### MATERIEL NECESSAIRE

- Tissu
- Fil
- épingle à nourrice
- Ciseaux
- Machine à coudre
- Aiguille

### ETAPES

Couper un rectangle de tissu ayant :

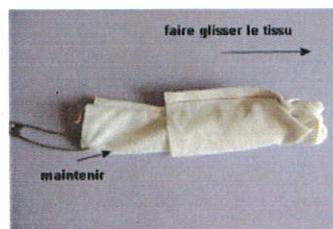
- en longueur : le tour de taille + environ 60cm pour le nœud
  - en largeur : deux fois la largeur souhaitée + 1 cm pour la couture
- Par exemple, pour un tour de taille de 80cm, et une ceinture de 5cm de large, couper un rectangle de 140cm de long et 11cm de large. Attention ! La longueur nécessaire pour faire le nœud dépend de la largeur de la ceinture et de l'épaisseur du tissu : avant de couper, vérifier que les 60cm sont suffisants.

1/ Plier le rectangle en deux dans le sens de la longueur, l'endroit à l'intérieur.

Epingler et piquer bien droit à 0,5cm du bord.

2/ Piquer l'épingle à nourrice sur une extrémité, en ne prenant qu'une épaisseur de tissu. Retourner le tuyau ainsi obtenu en utilisant une épingle double. Quand toute la ceinture est retournée, la repasser en plaçant la couture sur un bord.

3/ Fermer les extrémités : faire un repli vers l'intérieur et le coudre au point glissé.



## RESSERER UN PANTALON

### MATERIEL NECESSAIRE

- Ciseaux
- Fil
- Machine à coudre (avec aiguille adaptée)

### ETAPES

Il arrive que pour les enfants un peu trop minces, aucun pantalon n'aïlle car trop large au niveau de la taille.

C'est vraiment tout bête, il suffit de créer des pinces sur les côtés! Pour cela, pliez un peu de tissu au niveau des poches de devant ou sur les coutures des côtés, épinglez et surpiquez. La photo est assez explicite.

Attention, si le tissu est assez épais, sur votre machine vous devez utiliser une aiguille N°100 afin de coudre facilement les épaisseurs.

