

Les recettes du jardinier :

Le paillage

MILLE ET UNE RAISONS DE PAILLER

- Limiter la croissance des plantes indésirables.
- Economiser l'eau en limitant l'évaporation.
- Favoriser la vie microbienne du sol et les insectes auxiliaires.
- Enrichir le sol en matière organique.
- Limiter les écarts de température et assurer une meilleure résistance au gel.
- Limiter le phénomène de battance (lessivage des sols) et les corvées d'entretien (désherbage).



Mode d'emploi

AVANT DE PAILLER

- Enlever les plantes indésirables.
- S'assurer que le sol n'est pas tassé, sinon l'ameubler un peu, sans le retourner : quelques coups de fourche bêche ou Grelinette suffiront.
- S'assurer que le sol est humide.
- Apporter un peu de compost, sans l'enfouir, gratter seulement la surface.

COMMENT ET QUAND PAILLER ?

- Répartir une couche assez épaisse de paillis de façon homogène et sur une surface assez large autour des plantations.
- Varier les paillis pour améliorer l'humus et éviter la propagation des maladies.
- Pailler à l'automne.
- Au potager, retirer le paillis en février/mars pour permettre au sol de se réchauffer et pour l'assécher avant les semis précoces (radis, épinards, navets oignons ...).

TYPE DE PAILLAGE	EPAISSEUR	POINTS FORTS	POINTS FAIBLES	PRÉCAUTIONS	DURÉE DE VIE
Tontes de pelouse	Humide : 2cm maxi Sèche : jusqu'à 8-10 cm	Fournit de l'azote. Paillage facile	Freine la pénétration de l'eau lors des pluies	Ne pas utiliser les herbes montées en graine.	De 1 à 6 mois
Aiguilles de pin / épicéa	5 cm	Freine la progression des limaces. Pour les plantes à l'aise sur sol acide	Acidifie le sol	Etaler en couche épaisse et régulière	Plus de 2 ans
Feuilles mortes	Jusqu'à 15 cm	Fournit un humus nutritif et structurant.	Peut favoriser la présence de campagnols	Eviter les feuilles porteuses de maladies	6 à 12 mois selon l'épaisseur
Paille	10 cm	Riche en potassium	Demande beaucoup d'azote pour se décomposer	Veiller à avoir de la paille non traitée.	Environ 1 an
Paillis de lin ou de chanvre	De 3 à 10 cm	Facile à déposer. Nourrit et aère les sols trop lourds	Peut former une croûte peu perméable	Veiller à avoir des paillis non traités.	Environ 1 an
Branches broyées d'hiver	5 à 10 cm	Stimule les champignons du sol; produit de l'humus stable	Risque de blocage de la croissance des jeunes plantations avec le broyat de résineux	Limiter les résineux (20%), éviter les branches malades	1 à 2 ans



Sources : Fredon Poitou-Charente /et Compost et paillis, Denis Pépin, éd. Terre vivante