

Les recettes du jardinier : Les infusions

AVANT DE COMMENCER

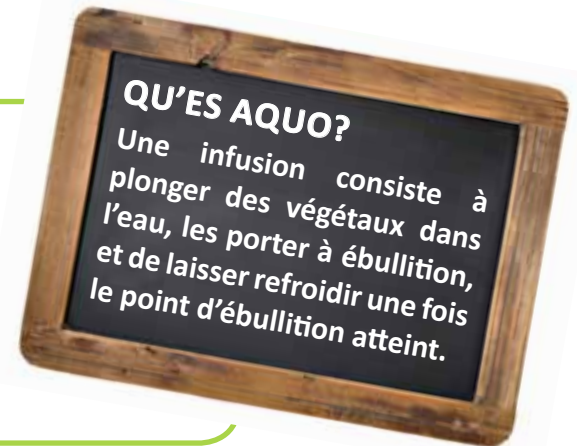
Protégez-vous les yeux : portez des lunettes pour éviter les projections.

Choisir et préparer soigneusement :

Le récipient : plus haut que large, qui ne rouille pas.

L'eau : de pluie de préférence (sans chlore, ni calcaire, et de pH neutre).

Les végétaux : hacher les feuilles pour faciliter l'extraction des substances actives.



MODE DE PREPARATION

Plonger les végétaux dans l'eau

Porter à ébullition sous couvert pour faciliter l'extraction des substances actives.

Stopper l'ébullition aux premiers frémissements et laisser refroidir sous couvercle.

Filtrer ni trop fin pour ne pas perdre en efficacité, ni trop gros pour ne pas boucher le pulvérisateur.

UTILISATION

Diluer suivant les proportions indiquées.

Utiliser sans attendre, les décoctions ne se conservent pas plus de 48h.

Infusion de mélisse

INSECTIFUGE

- 50g de mélisse : feuilles et fleurs.
- 1L d'eau. La plus pure possible (de préférence l'eau de pluie). Si elle est trop acide (pH inférieur à 5), ajouter de la cendre.
- Porter à ébullition, puis laisser refroidir.
- Filtrer puis utiliser pur.

L'infusion de mélisse a des propriétés insectifuges sur les pucerons, moustiques, aleurodes et les fourmis.

Attention : ne pas pulvériser sur les semis, la mélisse freinant la germination des plants !



Melissa officinalis



Absinthe



Capucine



Sauge officinale



Lavande

| PLANTE | PROPRIÉTÉS | PROPORTIONS | UTILISATION | LES + |
|-------------------------|--|--|---|---|
| Absinthe | Répulsif contre les pucerons noirs et verts | 100g (tiges et feuilles, frais ou sec) pour 1L | Dilution à 20% | En trop grande quantité dans le compost, l'absinthe peut bloquer la fermentation |
| Capucine | Fongicide sur les chancres des fruitiers, insectifuge sur la mouche blanche, préventif mildiou | 1kg (feuilles fraîches) pour 5L | Non dilué sur les fruitiers, Dilution à 30% pour le mildiou | La capucine attire vers elle les colonies de pucerons : semez-en près des tomates, rosiers |
| Sauge officinale | Insectifuge | 100g (plante fraîche) pour 1L | Employer pur | Ne pas pulvériser sur les semis (bloque la germination) |
| Lavande | Insectifuge, insecticide | 100g (plante fraîche) pour 1L | Employer pur | La lavande récoltée en climat tempéré aura moins de propriétés que la lavande poussée en Méditerranée |

UTILISER LES INFUSIONS

Les infusions ne se conservent pas longtemps: s'il en reste, pulvériser sur les plantes saines : cette préparation ne peut que leur faire du bien !

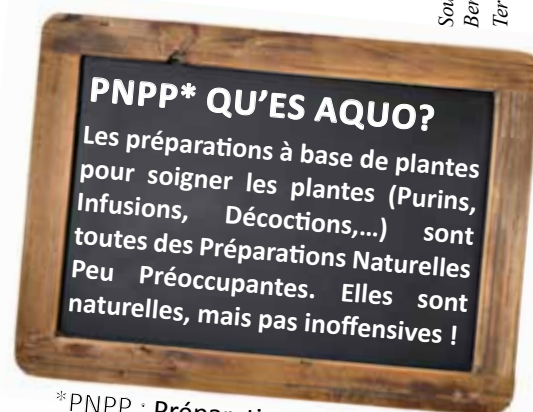
Pour éviter les pertes de produit à la pulvérisation, utiliser un mouillant (2 à 3 cuillères à soupe d'argile verte ou 100g de savon noir, pour 10L d'eau.

Attention aux conditions météo : ne pas pulvériser en cas de pluie annoncée; en cas de sécheresse, arroser tard le soir ; veiller à traiter par température supérieure à 12°C.

Les résidus d'infusion, après filtrage, sont bienvenus dans le compost !



Source: Purin d'Orties et Compagnie, B Bertrand, JP Collaert et E Pétot; Ed. de Terran



*PNPP : Préparations Naturelles Peu Préoccupantes